

Termin:
26.Juli - 28.Juli 2024

Uhrzeit:
Freitag 13.00 Uhr – 18.00 Uhr
Samstag 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Sonntag 09.30 Uhr – 15.00 Uhr

Seminarort:
Therapiezentrum
(Praxis von Prof. Franz Ruppert)
Englmannstr.2
81673 München

Kosten:
320 € pro Person
300 € pro Person im Paarkontext
280 € Frühbucher bis 26.06.2024

Anmeldung:
helmutglas@yahoo.de

*„Heute mache ich mir eine Freude und
besuche mich selbst...“*

Hoffentlich bin ich daheim.“

Karl Valentin

**Willst du eine liebevolle Beziehung
mit dir und anderen?**

Lebendig sein
Wege in eine erfüllte Beziehung
26.07.-28.07.2024

Wir wollen dir an diesem Wochenende
Anregungen geben, wie ein
solides Fundament in deinen Beziehungen
geschaffen werden kann.

**Unser Angebot richtet sich an alle
Menschen, die bereit sind sich neu zu
begegnen**



Mit dem Seminar wollen wir deine Neugierde auf Veränderung wecken.

- Hast du das Gefühl nicht im Fluss zu sein, immer wieder das Gefühl zu haben an die eigenen Grenzen zu stoßen? Dann kann es sein, dass etwas aus deiner Biographie nicht verarbeitet wurde.
- Willst du mehr Lebenslust und Freude?
- Willst du mehr Lebendigkeit und Kreativität?
- Hast du Angst dich auf Beziehungen einzulassen?
- Willst du deine Bedürfnisse und Gefühle wahrnehmen und fühlen?
- Hast du Sehnsucht nach einer erfüllenden Partnerschaft?



Theoretische Impulse

- Wer bin ich?
- Warum bin ich so geworden?
- Frühe Kindheitsprägungen
- Welche Möglichkeiten gibt es, um aus meinen Prägungen auszusteigen?
- Nähe - Distanz
- Selbst - Fremdbild
- Vom Selbstzweifel zur Ich Stärkung

Körperliche Wahrnehmungsübungen

Selbstbegegnungen anhand der IoPT (Plätze werden ausgelost)

Marion Nebbe

Systemische Paar- und Familientherapeutin
Single- und Beziehungskoach
Systemisches Coaching/Supervision
Integrative Atemarbeit
Konfliktklärung und Kommunikationstraining nach dem Rosenbergmodell
Seit 2012 Begleitung Identitätsaufstellungen
Im Einzel- und Gruppensetting
(IoPT nach Prof. Franz Ruppert)

Tel: 0151/54881870
E-Mail: marion.nebbe@web.de
Website: www.marion-nebbe.de

Helmut Glas

Heilpraktiker in München
Seit 2008 systemische Einzelberatung
Supervisionen
Craniosacrale Therapie
BBT- Bindungs-basierte-Beratung nach K.H.Brisch
IoPT nach Prof. Franz Ruppert
Ich-orientierte Therapie nach Dagmar Strauß
SEI nach Dami Charf

Tel: 0178/7904228
E-Mail: helmutglas@yahoo.de
Website: www.helmutglas.de

*Unsere Herzensangelegenheit ist es,
dich ein Stück deines Lebensweges zu
begleiten*