

### SEMINARORT

c/o Alten- und Servicezentrum (ASZ)  
Siegesstraße 31  
80802 München-Schwabing  
Nähe U3/U6 Münchner Freiheit

### TERMINE

23. April 2012  
14. Mai 2012

aktuelle Termine finden Sie  
auf meiner Webseite  
[www.marion-nebbe.de](http://www.marion-nebbe.de)

### UHRZEIT

jeweils von 19 - 22 Uhr

### SEMINARBEITRAG

30 € pro Person, 45 € für Paare

### ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bei Marion Nebbe  
per Email [marion.nebbe@web.de](mailto:marion.nebbe@web.de)  
oder per Telefon 089 / 37 98 53 55 an.

### KONTAKT

Marion Nebbe

Tel. 089 / 37 98 53 55  
eMail: [marion.nebbe@web.de](mailto:marion.nebbe@web.de)  
eMail: [marion.nebbe@familylab.de](mailto:marion.nebbe@familylab.de)  
[www.marion-nebbe.de](http://www.marion-nebbe.de)

### REFERENTIN

Marion Nebbe  
familylab-Seminarleiterin



Ausbildung: Erzieherin, Heilpädagogin  
Fortbildungen: systemische Paar- und  
Familienberatung, Mediation,  
systemisches Coaching / Supervision,  
Gewaltfreie Kommunikation

Über 30 Jahre Erfahrung in der  
Familien- und Elternarbeit, davon  
15 Jahre im Jugendhilfebereich.

### Schwerpunkte

- ▶ Elterncoaching
- ▶ Elternkompetenztraining
- ▶ Kommunikationstraining

„Es macht mir Freude, Eltern zu begleiten,  
die elterliche Führung für sich und ihre  
Kinder angenehmer gestalten möchten.“

# PUBERTÄT

GELASSEN DURCH  
STÜRMISCHE ZEITEN

MIT  
ELTERNCOACHING



INSPIRATIONSEMINAR  
ELTERLICHE FÜHRUNG

## ZITATE VON JESPER JUUL

„Bitte bedenken Sie stets, dass Erziehung beziehungsweise persönliche Entwicklung gegenseitige Prozesse sind, bei denen der Beitrag beider Parteien gleichsam bedeutend und wertvoll ist.“

„Gute Eltern lernen mit und von Ihren Kindern.“

„Kinder sind dann am wertvollsten für ihre Eltern, wenn diese sie am beschwerlichsten finden.“

„Die Verantwortung für die Beziehung zu ihrem Kind tragen die Eltern. Diese kann nicht delegiert oder geteilt werden.“

„Kinder und Jugendliche fühlen sich sicher, wenn es den Eltern gelingt ein Gleichgewicht zwischen ihren eigenen Bedürfnissen und Grenzen und den Bedürfnissen und Grenzen des Kindes herzustellen.“

**Informationen zu Jesper Juul und familylab** [www.familylab.de](http://www.familylab.de)

## RUDERN SIE NOCH ODER STEUERN SIE SCHON?

**SIE LIEBEN IHR(E) KIND(ER) UND WOLLEN, DASS DIESE OPTIMALE CHANCEN IN DER ZUKUNFT HABEN SOWIE EINEN GUTEN PLATZ IN DER GESELLSCHAFT.**

Jedoch reagieren Sie unsicher oder gestresst, wenn ...

- ▶ Ihr Kind plötzlich kein Interesse mehr an schulischen Leistungen zeigt.
- ▶ Ihr Sohn / Ihre Tochter Vereinbarungen mit Ihnen anders auslegt oder ohne Absprache verändert.
- ▶ Sie den Eindruck haben, dass Ihr Kind Ihnen entgleitet und Sie nicht wissen was in ihm vorgeht.
- ▶ Ihre Gespräche immer häufiger laut werden und in gegenseitigen Vorwürfen und Beschuldigungen enden.

### BUCHEMPFEHLUNG

Pubertät - wenn Erziehen nicht mehr geht: Gelassen durch stürmische Zeiten

Jesper Juul

Kösel Verlag  
ISBN: 978-3466308712



### IM INSPIRATIONSEMINAR „ELTERLICHE FÜHRUNG“ ...

- ▶ verstehen Sie was Ihr Kind Ihnen mit seinem störenden, provokanten oder auffälligen Verhalten mitteilen möchte.
- ▶ bekommen Sie Impulse, wie Sie den Kontakt zu Ihren Kindern halten oder neu aufbauen.
- ▶ wissen Sie, wie Sie frustrierenden Gesprächen entgegen wirken können
- ▶ lernen Sie Ihre Wertvorstellungen in der Beziehung mit Ihren Kindern zu vertreten und gleichzeitig den Selbstwert Ihres Kindes zu stärken.
- ▶ fördern Sie die Kooperationsbereitschaft innerhalb der Familie.
- ▶ erfahren Sie, wie Sie - auch in der Phase der Pubertät - einen positiven Einfluss auf das Leben ihres(r) Kindes(r) nehmen können.

\*\*\*\*\*

Als Basisinformation erhalten Sie wesentliche Erkenntnisse und das Wertefundament von Jesper Juul.

Wertvorstellungen spielen eine entscheidende Rolle als Kompass, wenn wir in Konflikte geraten und Entscheidungen treffen müssen.